

Heure d'été
Mars 2023 - Distance: 1001 / Dénivelé: 9436

Mercredi 1 13h30 81 Km D+ 322	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-FEURS-CHAMBEON-MORNAND EN F.-Dir MONTVERDUN-A gauche ST PAUL UZ.-CHAMPS-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Samedi 4 13h30 79 Km D+ 784	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-D32-A gauche Gland-ST MAURICE EN GO.-LA TOURETTE-ST BONNET LE CH.-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
Lundi 6 13h30 72 Km D+ 562	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-SURY LE CO.-HOPITAL LE GD-BOISSET LES MO.-MONTROND LES B.-D115-MARCLOPT-ST LAURENT LA CO.-Les Lyonnaises-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-MARINGES-VIRICELLES-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Mercredi 8 13h30 71 Km D+ 770	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-D105-ST MARCELLIN EN F.-Les Plantées-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-D25-Etrat-D32-ST GENEST LERPT-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-La Coissière-CHEVRIERES-ST GALMIER
Samedi 11 13h30 78 Km D+ 762	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-BOISSET ST PRIEST-MARGERIE CH.-CHAZELLES/LAVIEU-VERRIERES EN F.-D496-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Lundi 13 13h30 83 Km D+ 700	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CLEPPE-NERVIEUX-BALBIGNY-POUILLY LES F.-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-Route de Bessolle-ST BARTHELEMY LESTRA-ST MARTIN LESTRA-VIRIGNEUX-MARINGES-VIRICELLES-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Mercredi 15 13h30 75 Km D+ 715	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-Route Nouvelle-CHATELNEUF-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Samedi 18 13h30 79 Km D+ 943	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST GENEST LERPT-Route de Landuzière-CROIX MARLET-LE PERTUISET-CHAMBLES-PERIGNEUX-La Gare-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Lundi 20 13h30 75 Km D+ 649	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-Rue des Perrières-MARGERIE CH.-ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Mercredi 22 13h30 80 Km D+ 844	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-D16-CHENERELLES-Valinches-LURIECQ-D32-PERIGNEUX-CHAMBLES-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Samedi 25 13h30 85 Km D+ 871	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-D69-Dir CHATELNEUF-Malleray-A gauche Sagnes-Route Nouvelle-ROCHE-VERRIERES EN F.-D44-VC6-Champanet-Vallensanges-VC1-LEZIGNEUX-VC2-Vidrieux-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Lundi 27 13h30 71 Km D+ 888	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-D25-Etrat-D32-ST GENEST LERPT-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-CHEVRIERES-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Mercredi 29 13h30 72 Km D+ 626	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-ST GEORGES H.V.-MARGERIE CH.-ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
CRSG Km D+	CRSG CRSG CRSG CRSG CRSG CRSG CRSG CRSG
Km D+	

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.