

**Juillet 2023 - Distance: 1596 / Dénivelé: 22950**



Samedi 1 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-AVEIZE-DUERNE-COL DES BROSSES-YZERON-D489-Dir VAUGNERAY-D128-ST LAURENT DE VAUX-D666-YZERON-D25-THURINS-D75-RONTALON-ST MARTIN EN HT-(Variante retour)-ST SYMPHORIEN/COISE-ST DENIS/COISE-CHEVRIERES-ST GALMIER-ou-(Variante retour 120Km 2033m:-ST ANDRE LA COTE-RIVIERE-STE CATHERINE-D63-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-LE PILON-ST HEAND-AVEIZIEUX-D6-ST GALMIER-)
99 Km	
D+ 1657	
Lundi 3 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-Razoux-Route de l'Hospitalet-La Gare-PERIGNEUX-ABOEN-La Bruyère-ROZIER COTES AUREC-ST NIZIER DE FORNAS-ST BONNET LE CH.-CHENERILLES-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
88 Km	
D+ 812	
Mercredi 5 7h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-FONTANES-ST CHRISTO EN JA.-ST ROMAIN EN JA.-D65-L'Hôpital-MARCENOD-ST SYMPHORIEN/COISE-PONT FRANCAIS-ST DENIS/COISE-CHEVRIERES-ST GALMIER
81 Km	
D+ 1348	
Samedi 8	TOUR DE LA LOIRE CRSG-ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-ST MARTIN LESTRA-ESSERTINES EN D.-PANISSIONS-BUSSIERES-ST JUST LA P.-(Pt Parcours 124Km 2330m)-ST MARCEL DE F.-PINAY-ST GEORGES DE BA.-ST GERMAIN LAVAL-ST MARTIN LA SA.-ST DIDIER/ROCHFORT-ST JEAN LA V.-Ventuel-D38-COL DE LA LOGE-ou-(Gd Parcours)-CROIZET/GAND-ST SYMPH. DE LAY-LAY-REGNY-MONTAGNY-COUTOUVRE-BOYER-JARNOSSE-CUINZIER-MARS-CHANDON-CHARLIEU-POUILLY/CHAR.-BRIENNON-LA BENISSON D.-NOAILLY-ST GERMAIN L.-AMBIERLE-CROIX DU SUD-D39/D478/D177-LOGE DES G.-D182/D51-ST PRIEST LA PR.-CHAUSSETERRE-LES SALLES-CERVIERES-NOIRETABLE-Hermitage-LA CHAMBA-COL DE LA LOGE
205 Km	
D+ 3420	
Dimanche 9	TOUR DE LA LOIRE CRSG-COL DE LA LOGE-CHALMAZEL-SAUVAIN-ROCHE-LERIGNEUX-VERRIERES EN F.-CHAZELLES/LAVIEU-GUMIERES-ST JEAN SOLEYMIEUX-LA CHAPELLE EN LAFAYE-ESTIVAREILLES-ST HILAIRE C.L.V.-ROZIER COTES AUREC-(Pt Parcours 133Km 1283m)-ST MAURICE EN GO.-PERIGNEUX-Laborie-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-ou-(Gd Parcours)-Chazourne-AUREC/LOIRE-PONT SALOMON-ST DIDIER EN VELAY-ST GENEST MA.-LA REPUBLIQUE-TARENTOISE-LE BESSAT-CROIX CHAUBOURET-GRAIX-COLOMBIER-VERANNE-ROISEY-PELUSSIN-CROIX MONVIEUX-LA TERRASSE/DORLAY-ST PAUL EN JA.-LA GRAND CROIX-CELLIEU-VALFLEURY-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER
229 Km	
D+ 3452	
Lundi 10 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-MONTBRISON-MOINGT-LEZIGNEUX-VERRIERES EN F.-COL DE L'HOMME MORT-MARGERIE CH.-Rue des Perrières-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
80 Km	
D+ 935	
Mercredi 12 7h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST JUST/LOIRE-D25-Etrat-D25-CROIX MARLET-PERTUISET-CHAMBLES-PERIGNEUX-La Gare-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
84 Km	
D+ 992	
Vendredi 14 7h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-ROZIER EN DONZY-D27-Fenêtres-BUSSIERES-VIOLAY-LA TOUR MATAGRIN-CROIX SIGNY-PANISSIONS-ESSERTINES EN D.-ST MARTIN LESTRA-VIRIGNEUX-MARINGES-VIRICELLES-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
93 Km	
D+ 1225	
Samedi 15 7h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-ST HEAND-Dir L'ETRAT-D11-Guithardière-D23-D3-SORBIERS-COL DE LA GACHET-ST ROMAIN EN JA.-D6-LA CULA-ST MARTIN LA PL.-D37-D30-ST JOSEPH-Gd Bozançon-D468-ST DIDIER/RIVIERIE-D63E-D63-ST SORLIN-Champ Bon-CHAUSSAN-D34-CROIX FOREST-ST MARTIN EN HT-ST SYMPHORIEN/COISE-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
102 Km	
D+ 1597	
Lundi 17 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-ST SYMPHORIEN/COISE-Meylieu-STE CATHERINE-D663-LAMURE-D97-ST CHRISTO EN JA.-COL DE LA GACHET-LA TALAUDIÈRE-L'ETRAT-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
81 Km	
D+ 1093	
Mercredi 19 7h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-SALVIZINET-D113-PANISSIONS-CROIX SIGNY-VILLECHENEVE-MONTROTTIER-BRULLIOLES-D81-ST LAURENT DE CH.-STE FOY L'ARG.-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
86 Km	
D+ 1074	
Samedi 22 7h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-ST HEAND-FONTANES-ST CHRISTO EN JA.-L'AUBEPIN-STE CATHERINE-RIVIERIE-ST DIDIER/RIVIERIE-ST MAURICE/DARGOIRE-A gauche D2-Bellevue-A gauche D30-MORNANT-D34-CHAUSSAN-ST MARTIN EN HT-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
95 Km	
D+ 1425	
Lundi 24 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-MORNAND EN F.-MONTVERDUN-Après l'étang à Gauche-MARCOUX-Route de Gouterelle-COL DE LA PELLETIERE-La Farge-A gauche Route de Grandris-ST BONNET LE CO.-Essards-CHATELNEUF-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
89 Km	
D+ 875	
Mercredi 26 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-ST SYMPH-DUERNE-STE FOY L'ARG.-ST LAURENT DE CH.-HTE RIVOIRE-VIRIGNEUX-MARINGES-CHAZELLES/LYON-CHEVRIERES-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
88 Km	
D+ 1430	
Samedi 29 7h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-Rue de la Montagne-MARINGES-VIRIGNEUX-HTE RIVOIRE-ST LAURENT DE CH.-BRUSSIEU-LA GIRAUDIÈRE-COURZIEU-CROIX DE PARS-YZERON-THURINS-CROIX PERRIERE-ST MARTIN EN HT-Meylieu-ST SYMPHORIEN/COISE-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
96 Km	
D+ 1615	
Lundi 31 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-Route Nouvelle-D44.2-ROCHE-COURREAU-ST BONNET LE CO.-Germagneux-PRALONG-CHALAIN UZ.-CHAMPS-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
94 Km	
D+ 952	

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.