

Août 2023 - Distance: 1286 / Dénivelé: 17841



Mercredi 2 7h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-HTE RIVOIRE-ST LAURENT DE CH.-D81/D636-BRUSSIEU-LA GIRAUDIERE-COURZIEU-COL DE MALVAL-YZERON-COL DES BROSSES-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
85 Km	
D+ 1138	
Samedi 5 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-LERIGNEUX-COL DU BARACUCHET-ST ANTHEME-D261-ST CLEMENT DE VALORGUE-Raffiny-D139-SAILLANT-D257-LA CHAULME-D258-Dir ESTIVAREILLES-D257-CROIX JONSIECQ-ST JEAN SOLEYMIEUX -MARGERIE CH.-Rue des Perrières-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
106 Km	
D+ 1413	
Lundi 7 7h30	ST GALMIER-CHAMBOEUF-Les Granges-La Garde Milon-LA GIMOND-FONTANES-ST CHRISTO EN JA.-COL DE LA GACHET-ST ROMAIN EN JA.-D6-GENILAC-D77-ST MARTIN LA PL.-STE CATHERINE-ST SYMPHORIEN/COISE-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
80 Km	
D+ 1209	
Mercredi 9 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-ST SYMPHORIEN/COISE-Meylieu-ST MARTIN EN HT-ST ANDRE LA COTE-D113-ST SORLIN-RIVERIE-STE CATHERINE-LAMURE-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER
85 Km	
D+ 1294	
Samedi 12 7h30	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-Dir PERIGNEUX-Gland -ST MAURICE EN GO.-D104-ROZIER COTES AUREC-D109-D463-MALVALETTE-BAS EN BASSET-D42-ST HILAIRE C.L.V.-D14-ST BONNET LE CH.-D498-Dir LURIECQ-D5-D109-CHENEREILLES-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
115 Km	
D+ 1342	
Lundi 14 7h30	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-MARGERIE CH.-CHAZELLES/LAVIEU-VERRIERES EN F.-LEZIGNEUX-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
76 Km	
D+ 733	
Mardi 15 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-MORNAND EN F.-MONTVERDUN-TRELINS-Junchuns-LEIGNEUX-D55-PALOGNEUX-D55-ST JUST EN BAS-D110-ST GEORGES EN CO.-SAUVAIN-PONT DE LA PIERRE-COURREAU-ROCHE-LERIGNEUX-VERRIERES EN F.-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
124 Km	
D+ 1496	
Mercredi 16 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-STE FOY L'ARG.-DUERNE-ST MARTIN EN HT-ST ANDRE LA COTE-RIVERIE-STE CATHERINE-Meylieu-LARAJASSE-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER
89 Km	
D+ 1468	
Samedi 19 7h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-HTE RIVOIRE-ST LAURENT DE CH.-BRULLIOLES-BESSEY-LA Brévenne-COL DE LA LUERE-COL DE MALVAL-YZERON-COL DES BROSSES-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
91 Km	
D+ 1269	
Lundi 21 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-STE FOY L'ARG.-DUERNE-ST MARTIN EN HT-STE CATHERINE-Meylieu-LARAJASSE-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER
78 Km	
D+ 1320	
Mercredi 23 7h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-ST HEAND-FONTANES-ST CHRISTO EN JA.-L'AUBEPIN-LARAJASSE-Meylieu-ST MARTIN EN HT-THURINS-D328-CROIX PERRIERE-Les Pins-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
92 Km	
D+ 1375	
Samedi 26 7h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-STE FOY L'ARG.-ST GENIS L'ARG.-MONTROMANT-CROIS DE PARS-YZERON-ST MARTIN EN HT-ST ANDRE LA COTE-RIVERIE-STE CATHERINE-D63-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-LE PILON-ST HEAND-AVEIZIEUX-D6-ST GALMIER
100 Km	
D+ 1554	
Lundi 28 7h30	ST GALMIER-CHEVRIERES-ST DENIS/COISE-ST SYMPHORIEN/COISE-COISE-MARCENOD-ST ROMAIN EN JA.-COL DE LA GACHET-SORBIERS-Grand Quartier-LE PILON-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
76 Km	
D+ 1376	
Mercredi 30 7h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-PRALONG-Say-Germagneux-ST BONNET LE CO.-Route Nouvelle-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
89 Km	
D+ 854	
Km	
D+	

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.