


Heure d'hiver		Octobre 2023 - Distance: 1039 / Dénivelé: 5690			
Dimanche	1	<> COURSE DE ST MEDARD / CRSG <>			
	Km				
	D+				
Lundi	2	ST GALMIER-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-CHALAIN LE CO.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-Bazourges-BOISSET ST PRIEST-ST MARCELLIN EN F.-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST BONNET LES O.-ST GALMIER			
	13h30				
	74 Km				
	D+	507			
Mercredi	4	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-D16-Dir VIRIGNEUX-D18-VALEILLE-Route de Bessolle-ST BARTHELEMY LESTRA-ST MARTIN LESTRA-D103-ESSERTINES EN D.-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	13h30				
	68 Km				
	D+	557			
Samedi	7	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-La Digue (PINAY)-ST GEORGES DE BA.-POMMIERS-BUSSY ALB.-ARTHUN-STE AGATHE LA BO.-MONTVERDUN-CHALAIN UZ.-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER			
	13h30				
	100 Km				
	D+	500			
Lundi	9	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-PONCINS-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER			
	13h30				
	70 Km				
	D+	284			
Mercredi	11	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CHAMBEON-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER			
	13h30				
	88 Km				
	D+	549			
Samedi	14	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-CHENERELLES-LURIECQ-ST BONNET LE CH.-LA TOURETTE-ST MAURICE EN GO.-Biesse-CHAMBLES-ST CYPRIEN-VEAUCHE-ST GALMIER			
	13h30				
	82 Km				
	D+	863			
Lundi	16	ST GALMIER-VEAUCHE-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-D102-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-D95-Dir ST ROMAIN LE PUY-Bazourges-ST GEORGES H.V.-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHALAIN LE CO.-Fontannes-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	13h30				
	74 Km				
	D+	410			
Mercredi	18	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST JUST/LOIRE-ST RAMBERT-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-ST PAUL UZ.-MORNAND EN F.-CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER			
	13h30				
	91 Km				
	D+	447			
Samedi	21	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CLEPPE-NERVIEUX-ST GEORGES DE BA.-ST GERMAIN LAVAL-D18-D94-ST ETIENNE LE MD-MORNAND EN F.-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	13h30				
	94 Km				
	D+	434			
Lundi	23	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-HOPITAL LE GD-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER			
	13h30				
	63 Km				
	D+	212			
Mercredi	25	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-NERVIEUX-ST ETIENNE LE MD-MORNAND EN F.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER			
	13h30				
	81 Km				
	D+	338			
Samedi	28	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-ST PAUL UZ.-Le Treve -MORNAND EN F.-PONCINS-STE FOY ST SULP.-Les Vernes-MIZERIEUX-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	13h30				
	89 Km				
	D+	332			
Lundi	30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-CHALAIN LE CO.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-MONTBRISON-MOINGT-Aux Alliés-ST ROMAIN LE PUY-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER			
	13h30				
	65 Km				
	D+	257			
		Km			
		D+			

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.