Février 2024 - Distance: 1001 / Dénivelé: 4914

Samedi 3 13h30 *89 Km* *D+ 332*	ST GALMIER-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-FEURS-CLEPPE-MIZERIEUX-Les Vernes-STE FOY ST SULP.-PONCINS-MORNAND EN F.-Le Treve-ST PAUL UZ.-CHAMPS-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Lundi 5 13h30 *76 Km* *D+ 354*	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-Dir SURY LE CO.-D108-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHALAIN LE CO.-MORNAND EN F.-CHAMBEON-FEURS-D107-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Mercredi 7 13h30 *81 Km* *D+ 338*	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-NERVIEUX-ST ETIENNE LE MD-MORNAND EN F.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Samedi 10 13h30 *87 Km* *D+ 434*	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-D98/60-PONCINS-MORNAND EN F.-ST ETIENNE LE MD-STE FOY ST SULP.-CLEPPE-FEURS-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Lundi 12 13h30 *82 Km* *D+ 414*	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST JUST/LOIRE-ST RAMBERT-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-ST ROMAIN LE PUY-Aux Alliés-MOINGT-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-D60-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Mercredi 14 13h30 *82 Km* *D+ 323*	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-FEURS-CLEPPE-STE FOY ST SULP.-D68-Dir ARTHUN-D42-STE AGATHE LA BO.-MONTVERDUN-MORNAND EN F.-CHAMPS-GREZIEUX LE FR-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Samedi 17 13h30 *85 Km* *D+ 365*	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-CHALAIN LE CO.-MAGNEUX H.R.-MORNAND EN F.-MONTVERDUN-STE AGATHE LA BO.-Dir ARTHUN-STE FOY ST SULP.-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Lundi 19 13h30 *84 Km* *D+ 425*	ST GALMIER-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-BOISSET LES MO.-Fontannes-CHALAIN LE CO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-FEURS-NERVIEUX-ST GEORGES DE BA.-Le Viaduc-BALBIGNY-POUILLY LES F.-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Mercredi 21 13h30 *83 Km* *D+ 425*	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST JUST/LOIRE-ST RAMBERT-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHALAIN LE CO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Samedi 24 13h30 *100 Km* *D+ 500*	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-La Digue (PINAY)-ST GEORGES DE BA.-POMMIERS-BUSSY ALB.-ARTHUN-STE AGATHE LA BO.-MONTVERDUN-CHALAIN UZ.-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER
Lundi 26 13h30 *72 Km* *D+ 563*	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-Razoux-Route de l'Hospitalet-La Gare-ST MARCELLIN EN F.-Bazourges-D109-ST GEORGES H.V.-Aux Alliés-MOINGT-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Mercredi 28 13h30 *80 Km* *D+ 441*	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-D112-ST LAURENT LA CO.-MARCLOPT-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-HOPITAL LE GD-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-Razoux-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
Km *D+*	
Km *D+*	
Km *D+*	

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.