

Heure d'été

Avril 2024 - Distance: 930 / Dénivelé: 11806



CF

Lundi 1	13h30	83 Km	D+ 1202	ST GALMIER-D6-CHEVRIERES-ST DENIS/COISE-ST SYMPHORIEN/COISE-Le Nézel-STE CATHERINE-ST MARTIN LA PL.-LA CULA-ST ROMAIN EN JA.-COL DE LA GACHET-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER
Mercredi 3	13h30	82 Km	D+ 1064	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-VIRICELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST MARTIN LESTRA-ESSERTINES EN D.-PANISSIÈRES-D103-D83-BUSSIÈRES-POUILLY LES F.-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Samedi 6	13h30	93 Km	D+ 1082	CRSG LLORET DEL MAR-ou-ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-VC3-COTE DU DACHON-D60-PANISSIÈRES-D103-MONTCHAL-D107-D1-VIOLAY-D49-CROIX SIGNY-VILLECHENEVE- Les Auberges-ST LAURENT DE CH.-STE FOY L'ARG.-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Lundi 8	13h30	75 Km	D+ 1110	CRSG LLORET DEL MAR-ou-ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-Dir L'ETRAT-Montrond-A gauche D23-SORBIERS-Rue Entente-VALFLEURY-COL DE LA GACHET-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-Moulin Brulé-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Mercredi 10	13h30	85 Km	D+ 997	CRSG LLORET DEL MAR-ou-ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-LE PERTUISET-ST MAURICE EN GO.-LA TOURETTE-ST BONNET LE CH.-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
Samedi 13	13h30	90 Km	D+ 1144	CRSG LLORET DEL MAR-ou-ST GALMIER-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-STE FOY L'ARG.-ST LAURENT DE CH.-BRULLIOLES-BESSENAY-MONTROTTIER-Les Auberges-LONGESSAIGNE-CHAMBOST LONG.-D7/D111-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Lundi 15	13h30	75 Km	D+ 1161	ST GALMIER-D6-Dir CHEVRIERES-Moulin Brulé-CHAZELLES/LYON-ST SYMPHORIEN/COISE-Le Nézel-LARAJASSE-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-COL DE LA GACHET-SORBIERS-D3-LE PILON-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
Mercredi 17	13h30	89 Km	D+ 991	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-ST GEORGES H.V.-MARGERIE CH.-ST JEAN SOLEYMIEUX-CROIX JONSIÈCQ-LA CHAPELLE EN LAFAYE-ST BONNET LE CH.-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
Samedi 20		Km		<> RANDO DES SOURCES <>
Lundi 22	13h30	86 Km	D+ 1025	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-Razoux-Combatier-Cordeyron-Montfermier-Meyrieux-D32-PERIGNEUX-D32-LURIECQ-D5-CHENEREILLES-D16/D102-BOISSET ST PRIEST-Bazourges-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER
Mercredi 24	13h30	85 Km	D+ 1138	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-HTE RIVOIRE-ST LAURENT DE CH.-D81/D636-BRUSSIEU-LA GIRAUDIERE-COURZIEU-COL DE MALVAL-YZERON-COL DES BROSSES-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER
Samedi 27		Km		<> LA ROGER RIVIERE / CSG <>
Lundi 29	13h30	87 Km	D+ 892	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-D69-CHATELNEUF-ST BONNET LE CO.-COURREAU-D69-D101-Route Nouvelle-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
		Km		
		Km		
		Km		
		Km		

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.