



Samedi 1				
Km				
D+				
Lundi 3				
7h30				
81 Km				
D+ 1032				
Mercredi 5				
7h30				
99 Km				
D+ 1194				
Samedi 8				
7h30				
91 Km				
D+ 1250				
Lundi 10				
7h30				
85 Km				
D+ 932				
Mercredi 12				
7h30				
88 Km				
D+ 1290				
Samedi 15				
7h30				
102 Km				
D+ 1322				
Lundi 17				
7h30				
80 Km				
D+ 919				
Mercredi 19				
7h30				
95 Km				
D+ 1002				
Samedi 22				
7h30				
133 Km				
D+ 2431				
Lundi 24				
7h30				
86 Km				
D+ 1000				
Mercredi 26				
13h30				
86 Km				
D+ 1261				
Samedi 29				
7h30				
96 Km				
D+ 1483				
CRSG	CRSG	CRSG	CRSG	CRSG
Km	CRSG	CRSG	CRSG	CRSG
D+				
Km				
D+				

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.