

Heure d'hiver		Octobre 2024 - Distance: 957 / Dénivelé: 4827			
Mercredi	2 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-D16-Dir VIRIGNEUX-D18-VALEILLE-Route de Bessolle-ST BARTHELEMY LESTRA-ST MARTIN LESTRA-D103-ESSERTINES EN D.-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	68 Km				
	D+ 557				
Samedi	5 0	<> RANDO DE LA FOURME / C. MONTBRISONNAIS <>			
	0 Km				
	D+ 0				
Lundi	7 13h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-PONCINS-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER			
	70 Km				
	D+ 284				
Mercredi	9 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CHAMBEON-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER			
	88 Km				
	D+ 549				
Samedi	12 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-La Digue (PINAY)-ST GEORGES DE BA.-POMMIERS-BUSSY ALB.-ARTHUN-STE AGATHE LA BOU.-MONTVERDUN-CHALAIN UZ.-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER			
	100 Km				
	D+ 500				
Lundi	14 13h30	ST GALMIER-VEAUCHE-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-D102-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-D95-Dir ST ROMAIN LE PUY-Bazourges-ST GEORGES H.V.-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHALAIN LE CO.-Fontannes-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	74 Km				
	D+ 410				
Mercredi	16 13h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST JUST/LOIRE-ST RAMBERT-Les Plantées-ST MARCELLIN EN F.-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-ST PAUL UZ.-MORNAND EN F.-CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER			
	91 Km				
	D+ 447				
Samedi	19 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CLEPPE-NERVIEUX-ST GEORGES DE BA.-ST GERMAIN LAVAL-D18-D94-ST ETIENNE LE MD-MORNAND EN F.-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	94 Km				
	D+ 434				
Lundi	21 13h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-HOPITAL LE GD-BOISSET LES MO.-MAGNEUX H.R.-CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER			
	63 Km				
	D+ 212				
Mercredi	23 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BALBIGNY-NERVIEUX-ST ETIENNE LE MD-MORNAND EN F.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER			
	81 Km				
	D+ 338				
Samedi	26 13h30	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR-CHAMPS-ST PAUL UZ.-Le Treve -MORNAND EN F.-PONCINS-STE FOY ST SULP.-Les Vernes-MIZERIEUX-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-MAGNEUX H.R.-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER			
	89 Km				
	D+ 332				
Lundi	28 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-ST ANDRE LE PUY-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-CHALAIN LE CO.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-MONTBRISON-MOINGT-Aux Alliés-ST ROMAIN LE PUY-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER			
	65 Km				
	D+ 257				
Mercredi	30 13h30	ST GALMIER-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-CHALAIN LE CO.-GREZIEUX LE FR-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-Bazourges-BOISSET ST PRIEST-ST MARCELLIN EN F.-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST BONNET LES O.-ST GALMIER			
	74 Km				
	D+ 507				
	CRSG	CRSG	CRSG	CRSG	
	Km	CRSG	CRSG	CRSG	
	D+				
	Km				
	D+				

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.