

**Septembre 2024 - Distance: 965 / Dénivelé: 10724**



Lundi 2	13h30	76 Km	D+ 797	ST GALMIER-CHAMBOEUF-Les Granges-AVEIZIEUX-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-ST GENEST LERPT-Grangent-ST RAMBERT-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-BELLEGARDE-ST GALMIER
Mercredi 4	13h30	74 Km	D+ 989	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-AVEIZE-DUERNE-YZERON-ST MARTIN EN HT-La Bruyère-ST SYMPHORIEN/COISE-ST DENIS/COISE-CHEVRIERES-ST GALMIER
Samedi 7	13h30	98 Km	D+ 1203	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-COTTANCE-MONTCHAL-VIOLAY-TARARE-ST MARCEL L'ECLAIRE-La Croix de Signy-PANISSIERES-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER
Lundi 9	13h30	75 Km	D+ 673	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-SURY LE CO.-HOPITAL LE GD-BOISSET LES MO.-MONTROND LES B.-MARCLOPT-ST LAURENT LA CO.-Les Lyonnaises-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-MARINGES-VIRICELLES-CHAZELLES/LYON-Moulin Brulé-ST GALMIER
Mercredi 11	13h30	78 Km	D+ 1150	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-GREZIEUX LE MA.-STE FOY L'ARG.-ST GENIS L'ARG.-MONTROMANT-La Croix de Pars-YZERON-ST MARTIN EN HT-Le Nézel-ST SYMPHORIEN/COISE-ST DENIS/COISE-CHEVRIERES-ST GALMIER
Samedi 14	13h30	95 Km	D+ 1002	ST GALMIER-VEAUCHE-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-D16-CHENEREILLES-Valinches-MAROLS-ST JEAN SOLEYMIEUX-Thinereilles-GUMIERES-CHAZELLES/LAVIEU-VERRIERES EN FOR.-BARD-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Lundi 16	13h30	68 Km	D+ 782	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-SALVIZINET-D113-PANISSIERES-ESSERTINES EN D.-ST MARTIN LESTRA-VIRIGNEUX-MARINGES-BELLEGARDE-Marchands-ST GALMIER
Mercredi 18	13h30	87 Km	D+ 848	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-Dir PERIGNEUX-Gland -ST MAURICE EN GOU.-D104-Dir ROZIER COTES AUREC-D209-ST NIZIER DE FORNAS-D109-ST BONNET LE CH.-D498-Dir LURIECQ-D5-D109-CHENEREILLES-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER
Samedi 21		Km	D+	<> RALLYE DES GRANGENTS / ST JUST ST RAMBERT <>
Lundi 23	13h30	69 Km	D+ 730	ST GALMIER-BELLEGARDE-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-D25-Etrat-D32-ST GENEST LERPT-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-La Coissière-CHEVRIERES-ST GALMIER
Mercredi 25	13h30	83 Km	D+ 763	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-Dir Razoux-Route de l'Hospitalet-La Gare-PERIGNEUX-D32-ST BONNET LE CH.-LURIECQ-Valinches-MAROLS-ST JEAN SOLEYMIEUX-MARGERIE CH.-Rue des Perrières-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-ST GALMIER
Samedi 28	13h30	81 Km	D+ 1093	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-ST SYMPHORIEN/COISE-Le Nézel-STE CATHERINE-D663-LAMURE-D97-ST CHRISTO EN JA.-Col de la Gachet-SORBIERS-LA TALAUDIERE-L'ETRAT-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER
Lundi 30	13h30	81 Km	D+ 694	ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-MONTBRISON-MOINGT-Aux Alliés-MARGERIE CH.-ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-Valinches-CHENEREILLES-ST MARCELLIN EN F.-Razoux-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-VEAUCHE-ST GALMIER
		Km	D+	
		Km	D+	

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.