

Heure d'été		Mars 2026 - Distance: 1000 / Dénivelé: 10011				   					
Lundi	2	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-Rue des étangs-Avenue du prieuré-ST ROMAIN LE PUY-Dir ST GEORGES H.V.-Rue des Perrières-BOISSET ST PRIEST-ST PRIEST-ST MARCELLIN EN F.-Razoux-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-LA FOUILLOUSE-ST BONNET LES O.-ST GALMIER									
13h30											
72	Km										
D+	550										
Mercredi	4	ST GALMIER-Marchands-Rue C Debussy-ST ANDRE LE PUY-Rue G Brassens-MONTROND LES B.-Rue des Rotys-Rue de l'Astree-BOISSET LES MO.-UNIAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-ST JUST/LOIRE-D25-Etrat-D32-ST GENEST LERPT-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER									
13h30											
70	Km										
D+	620										
Samedi	7	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-D32-A gauche Gland-ST MAURICE EN GOU.-LA TOURETTE-ST BONNET LE CH.-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER									
13h30											
79	Km										
D+	784										
Lundi	9	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-ST ROMAIN LE PUY-Rue des Perrières-MARGERIE CH.-ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER									
13h30											
75	Km										
D+	618										
Mercredi	11	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-Le Pertuiset-La Croix de Marlet-Route de Landuziere-ST GENEST LERPT-LA FOUILLOUSE-ST BONNET LES O.-ST GALMIER									
13h30											
72	Km										
D+	755										
Samedi	14	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST GENEST LERPT-Route de Landuziere-La Croix de Marlet-Le Pertuiset-CHAMBLES-PERIGNEUX-La Gare-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER									
13h30											
79	Km										
D+	936										
Lundi	16	ST GALMIER-CHAZELLES/LYON-VIRICELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST CYR LES V.-Les Lyonnaises-ST LAURENT LA CO.-MARCLOPT-D115-MONTROND LES B.-BOISSET LES MO.-HOPITAL LE GD-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER									
13h30											
72	Km										
D+	562										
Mercredi	18	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-FEURS-CLEPPE-NERVIEUX-BALBIGNY-POUILLY LES F.-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-Route de Virigneux-VIRIGNEUX-Dir HTE RIVOIRE-Le Reynard-La Blanchonnière-MEYS-D1089-Le Pont-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER									
13h30											
80	Km										
D+	792										
Samedi	21	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-Route Nouvelle-ROCHE-VERRIERES EN FOR.-D44-VC6-Champanet-Vallensanges-VC1-LEZIGNEUX-VC2-Vidrieux-ST ROMAIN LE PUY-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER									
13h30											
85	Km										
D+	854										
Lundi	23	ST GALMIER-CHEVRIERES-ST DENIS/COISE-Le Pont Français-GRAMMOND-FONTANES-Le Pilon-ST HEAND-LA FOUILLOUSE-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-La Rive-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER									
13h30											
74	Km										
D+	887										
Mercredi	25	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-PERIGNEUX-D32-LURIECQ-Valinches-CHENEREILLES-D16-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER									
13h30											
80	Km										
D+	844										
Samedi	28	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-CIVENS-POUILLY LES F.-BUSSIÈRES-D83-D103-PANISSIÈRES-ESSERTINES EN D.-ST MARTIN LESTRA-HTE RIVOIRE-MEYS-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER									
13h30											
84	Km										
D+	1047										
Lundi	30	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-MONTBRISON-D496-VERRIERES EN FOR.-CHAZELLES/LAVIEU-MARGERIE CH.-BOISSET ST PRIEST-ST MARCELLIN EN F.-SURY LE CO.-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER									
13h30											
78	Km										
D+	762										
		CRSG									
	Km	CRSG									
D+		CRSG									
	Km										
D+											

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.

CES PARCOURS SONT ELABORES AVEC SOIN POUR NOTRE CLUB ET POUR VOTRE PLAISIR. MERCI DE NE PAS LES PARTAGER AVEC DES PERSONNES EXTERIEURES AUX « CYCLOS RANDONNEURS DE SAINT-GALMIER ». MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.