

Mercredi 1 13h30	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-CRAINTILLEUX-SURY LE CO.-ST MARCELLIN EN F.-CHENEREILLES-LURIECQ-ST BONNET LE CH.-LA TOURETTE-ST MAURICE EN GOU.-Le Pertuiset-CHAMBLES-ST RAMBERT-ST CYPRIEN-La Rive-VEAUCHETTE-VEAUCHE-ST GALMIER			
85 Km				
D+ 997				
Samedi 4 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-VC3-Côte du Dachon-D60-PANISSIERES-D103-MONTCHAL-D107-D1-VIOLAY-D49-La Croix de Signy-VILLECHENEVE-Les Auberges-ST LAURENT DE CH.-STE FOY L'ARG.-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER			
93 Km				
D+ 1082				
Lundi 6 13h30	ST GALMIER-ST BONNET LES O.-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-Dir L'ETRAT-Montrond-A gauche D23-SORBIERS-Rue Entente-VALFLEURY-Col de la Gachet-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-Moulin Brulé-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER			
75 Km				
D+ 1110				
Mercredi 8 13h30	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET LES MO.-Fontannes-CHALAIN LE CO.-MAGNEUX H.R.-MORNAND EN F.-CHALAIN UZ.-PRALONG-Germagneux-ST BONNET LE CO.-Essards-CHATELNEUF-MONTBRISON-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER			
86 Km				
D+ 843				
Samedi 11 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VALEILLE-SALT EN DO.-D111/D7-CHAMBOST LONG.-LONGESSAIGNE-Les Auberges-MONTROTTIER-BESSENAY-BRULLIOLES-ST LAURENT DE CH.-STE FOY L'ARG.-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER			
90 Km				
D+ 1144				
Lundi 13 13h30	ST GALMIER-D6-Dir CHEVRIERES-Moulin Brulé-CHAZELLES/LYON-ST SYMPHORIEN/COISE-Le Nézel-LARAJASSE-L'AUBEPIN-ST CHRISTO EN JA.-Col de la Gachet-SORBIERS-D3-Le Pilon-ST HEAND-ST BONNET LES O.-ST GALMIER			
75 Km				
D+ 1161				
Mercredi 15 13h30	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-SAVIGNEUX-MONTBRISON-D69-CHATELNEUF-Courreau-ROCHE-LERIGNEUX-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER			
84 Km				
D+ 909				
Samedi 18	<> RANDO DES SOURCES <>			
Km				
D+				
Lundi 20 13h30	ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-La Rive-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-Razoux-Combatier-Cordeyron-Montfermier-Meyrieux-D32-PERIGNEUX-D32-LURIECQ-D5-CHENEREILLES-D16/D102-BOISSET ST PRIEST-Bazourges-SURY LE CO.-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER			
86 Km				
D+ 1025				
Mercredi 22 13h30	ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR LES V.-VIRIGNEUX-HTE RIVOIRE-ST LAURENT DE CH.-D81/D636-BRUSSIEU-La Giraudière-COURZIEU-Col de Malval-YZERON-Col des Broses-DUERNE-AVEIZE-GREZIEUX LE MA.-CHAZELLES/LYON-ST GALMIER			
85 Km				
D+ 1138				
Samedi 25 13h30	ST GALMIER-Marchands-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-HOPITAL LE GD-PRECIEUX-Chemin de Garambaud-MOINGT-Col de la Croix de l'Homme Mort-ST ANTHEME-Col de Baracuchet-LERIGNEUX-MONTBRISON-SAVIGNEUX-PRECIEUX-HOPITAL LE GD-CRAINTILLEUX-RIVAS-CUZIEU-Marchands-ST GALMIER			
91 Km				
D+ 1230				
Lundi 27 13h30	ST GALMIER-D6-CHEVRIERES-ST DENIS/COISE-ST SYMPHORIEN/COISE-Le Nézel-STE CATHERINE-ST MARTIN LA PL.-LA CULA-ST ROMAIN EN JAR.-Col de la Gachet-ST CHRISTO EN JA.-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER			
83 Km				
D+ 1202				
Mercredi 29 13h30	ST GALMIER-Chem du Barrage-Chem Chirat-Chem Chaumes-Joassard-CHAZELLES/LYON-VIRICELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST MARTIN LESTRA-ESSERTINES EN D.-PANISSIERES-D103-D83-BUSSIERES-POUILLY LES F.-CIVENS-SALT EN DO.-VALEILLE-ST CYR LES V.-BELLEGARDE-ST GALMIER			
82 Km				
D+ 1064				
CRSG	CRSG	CRSG	CRSG	CRSG
Km	CRSG	CRSG	CRSG	CRSG
D+				
Km				
D+				